Les émotions comme levier dans la relation d'aide

L'intervenant psycho-médico-social, tout comme le thérapeute, travaille au quotidien avec les émotions et ce quels que soient sa pratique (individuelle, familiale ou institutionnelle) et son cadre d'intervention. Cette formation a pour but de sensibiliser à une des façons possibles d'envisager le travail des émotions, d'expérimenter un lieu où les émotions sont accueillies, exploitées, vues comme des ressources pour l'intervenant et son interlocuteur et non comme des obstacles à une « vision objective » de leurs situations.

Objectifs

Favoriser l'utilisation des émotions comme ressource dans la relation d'aide

Outiller l'intervenant afin d'exploiter et d'élaborer le vécu émotionnel des patients/usagers

S'autoriser à ouvrir le cadre de travail au ressenti de l'intervenant

Proposer un cadre de réflexion sur la place de l'émotion dans le contexte de travail

Découvrir la complémentarité des pratiques et courants théoriques

Programme

- L'expression verbale et non verbale des émotions: s'accorder verbalement et non verbalement pour créer un climat propice à l'expression des émotions.

  Faire émerger les émotions dans le cadre de travail et créer un contexte de proximité et de différenciation.

- Comment se vivent les émotions : la Boucle de l'ambiance, les transmissions et loyautés sous l'angle des ressources.

- Mes émotions et l'Autre : quelles ressources ?

  Temps et émotions : quand exploiter les émotions, quand proposer un outil et quel outil ?

- La fonction de l'émotion qui émerge

- Résonnances et résiliences : à l'intersection entre le ressenti de l'intervenant et celui du patient/ de la famille, comment exploiter les vécus du thérapeute tout en évitant les projections ?

Outils et méthodes proposées

Exploration et utilisation de la créativité et de l'imaginaire de l'intervenant comme ressources

Outils d'inspiration systémique : objets flottants, boucle de l'ambiance, transmissions,…

Utilisation de concepts théoriques et d'expériences cliniques issus de l'approche systémique, de l'approche centrée sur les solutions,…

Mises en situation en intégrant les concepts abordés et en lien avec la réalité de terrain des participants.

Utilisation des ressources du groupe

Il ne s'agit pas de proposer un canevas précis d'enchaînement d'étapes définies mais d'explorer et exploiter la créativité de chacun à travers des outils proposés ponctuellement, en soutien du style de l'intervenant. Son ressenti et son expertise, la relation qu'il a établie avec son/ses interlocuteur(s) conditionneront l'utilisation de ces outils.

Le délai entre les 2 premiers jours et le 3ème permettra aux participants d'expérimenter les outils proposés en situation réelle, de se les approprier et de voir comment ils s'intègrent dans leurs modèles de référence.

La co-présence des 2 intervenantes offre d'une part des visions complémentaires issues d'expériences et approches différentes et d'autre part une garantie supplémentaire de l'établissement d'un cadre sécurisant permettant d'aborder la question sensible des émotions.

Public

Professionnels de la relation d'aide accompagnant ou intervenant auprès de personnes/familles/couples en souffrance. Thérapeutes, AS, éducateurs, ergothérapeutes, médecins, psychologues, infirmières, formateurs,… qui souhaitent acquérir de nouveaux outils et réfléchir à la place des émotions dans leur pratique professionnelle.

Plus d'informations sur : www.reliances.be

Reliances - Thérapies et centre de formations / 73 rue G. Kurth 1140 Bruxelles / +32 494 84 83 54 / www.reliances.be

Dates et horaires:

Les 20 et 21 octobre 2012 de 9 h30 à 17h00
Le 20 novembre 2012 de 9h30 à 17h00

Lieu :

Les magnolias, rue Mareyde 35 à 1150 Woluwe St Pierre

Prix et inscriptions :

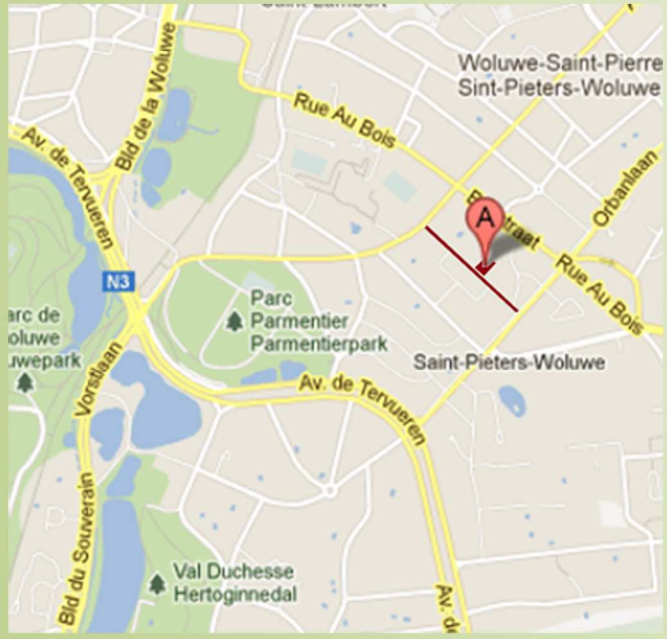
320 euros par personne pour les 3 journées

Par mail : info@reliances.be
Par téléphone : Reliances : 0494/ 84 83 54

Attention l'inscription sera validée après réception du paiement
N° compte : 979-9898416-56
Au nom de : Nancy Dogot -Reliances
Communication : Inscription Emotions octobre 2012

Ce module peut être organisé à la demande pour des groupes de 8 à 15 personnes
Plus d'informations sur www.reliances.be

Remboursement possible (moyennant 25 € de frais administratifs) en cas d'annulation 2 semaines avant le début de la formation.
Aucun remboursement en cas d'absence non annoncée et non excusée à la formation.



Reliances:

Reliances est un regroupement d'intervenants indépendants qui proposent des thérapies ainsi que des formations pour les professionnels du secteur social. Ces intervenants intègrent dans leur pratique les principes de l'approche systémique et sont guidés par les mêmes valeurs telles : le respect de la personne, l'ouverture d'esprit, la valorisation des compétences des personnes (aidant et aidé) dans une volonté d'écoute, d'échange, de concertation et de complémentarité. Par les formations proposées, les intervenants de Reliances visent à promouvoir et à soutenir l'approche systémique auprès de travailleurs psycho-médico-sociaux quelques soient leur pratique, lieu de travail et modèle de référence. Reliances travaille dans une optique de transdisciplinarité. Les formations se veulent axées sur les besoins et demandes des participants et se co-construisent avec eux.

Nancy Dogot:

Psychologue et psychothérapeute systémicienne, coordinatrice de Reliances. Formée à l'approche systémique, à la thérapie brève orientée vers les solutions, à l'utilisation des objets flottants,…
Elle propose des consultations et thérapies familiales, de couples ou individuelles pour adultes, adolescents et enfants. Son approche se veut axée sur la mise en lumière des compétences de chacun et la remobilisation des ressources.
Formatrice pour professionnels « relationnels » (formation à la demande sur site ou auprès d'opérateurs de formations).
Membre de l'EFTA et de l'ABIPFS

Vanessa Somville:

Psychologue – psychothérapeute systémicienne - Hypnothérapeute. Formée aux Thérapies Brèves et à l'utilisation des objets flottants.
Elle consulte pour les couples, les familles ou en individuel et elle s'applique à mobiliser les ressources de chacun afin de retrouver une qualité de vie satisfaisante.Les arts de la parole et l'inventivité l'ont suivie tout au long de son parcours et ont coloré sa pratique de thérapeute.
En 2012 elle fonde l'asbl Te Aranga qui propose des activités d'art et de thérapie.

Reliances

avec Nancy Dogot et Vanessa Somville vous propose

Les émotions comme levier dans la relation d'aide

Bruxelles

20 & 21 oct et 20 nov 2012